



MONIKA RUHSTORFER  

---

Innere & Äußere Reisen<sup>☆</sup>

## **„Eine Reise zu Dir selbst“**

**Schamanisch-spirituelle Ausbildung und Selbstentfaltung**

**Frühjahr 2018 bis Frühjahr 2020**

Potentiale aktivieren, Lebensaufgaben entdecken, Visionen entwickeln & verwirklichen, Transformation & Heilung erfahren

Monika Ruhstorfer  
Innere & Äußere Reisen<sup>☆</sup>  
Demollstr. 10  
D-82407 Wielenbach  
Tel. 0881 / 927 87 91  
Fax. 0881 / 927 87 90  
monika-ruhstorfer@web.de  
www.monika-ruhstorfer.com

8 Wochenenden, 2 Tagesseminare und ein fünftägiges Ferienseminar verteilt über 2 Jahre, Einzelbegleitung ggf. begleitend nach individuellen Wünschen und Bedürfnissen. Alle Module sind einzeln zu buchen. Einstieg optimal mit Modul 1 am 3./4. März 2018, ggf. auch später. Gerne berate ich Dich hierzu persönlich

### 2018 - 1. Ausbildungsjahr:

Modul 1 (1 Wochenende) 3./4. März 2018  
**Schamanisches Basis-Seminar „ Die 3 Welten“: Reisen zum persönlichen Krafttier, zum spirituelle(r) LehrerIn und zum Geist eines Baumes. Schamanische Reinigungstechniken, Einladen der Kräfte und Einrichten eines Altars.**

Modul 2 (1 Wochenende) 14./15. April 2018  
**Die Heilige Hochzeit: Reisen zur Inneren Frau, zum Inneren Mann und zur Begegnung der beiden. Die Verbindung weiblich & männlich. Der persönliche Kraftplatz.**

Modul 3 (1 Wochenende) 21./22. Juli 2018  
**Medizinrad Teil 1: Die persönlichen Krafttiere, Heilfarben, Kraftsteine, Heilpflanzen und –nahrung in den 4 Himmelsrichtungen**

Modul 4 (1 Wochenende) 6./7. Oktober 2018  
**Medizinrad Teil 2: Die spirituellen Ahnen. Ihre Gaben, Botschaften und Rückenstärkung für uns. Die persönlichen Aufgabe(n) und Berufung.**  
*Voraussetzung: Medizinrad Teil 1 (optimal) oder Schamanisches Basis-Seminar*

Modul 5 (1 Wochenende) 1./2. Dezember 2018  
**Transformation und Erneuerung: Rituale aus dem Altai (schamanischer Tod) und Trancehaltungen nach Felicitas Goodman**

### 2019 bis Frühjahr 2020 - 2. Ausbildungsjahr:

Modul 6 (1 Wochenende) 16./17. März 2019  
**Chakra-Tier-Reisen Teil 1: Bedeutung von Wurzel-, Sexual-, Solarplexus- und Herzchakra. Reisen zu persönlichen Chakratieren vom 1. - 4. Chakra**

Modul 7 (1 Wochenende) 25./26. Mai 2019  
**Chakratier-Reisen Teil 2: Bedeutung von Kehlkopf-, Stirn- und Kronenchakra. Reisen zu den persönlichen Chakratieren vom 5.- 7. Chakra. Versammlung aller Chakratiere**  
*Voraussetzung Chakratier-Reisen Teil 1*

Modul 8 Ferien-Seminar (5 Tage) 14.-18. August 2019

**Krafftier-Maskenbau und Ritueler Maskentanz:**

schamanische Selbsterfahrung – Gruppenritual - Erdheilung

Modul 9 a + b (2 Tagesseminare)

**Schamanische Heilweisen der Neuen Zeit.**

Teil 1: Heilung für die Ahnen mit Ritualen aus dem Altai 24. Nov 2019

Teil 1: Heilweisen der Neuen Zeit: Maya-Sonnenatmung, Wasserübertragung,

Heilen mit Zeichen und Symbolen 19. Januar 2020

Modul 10 (1 Wochenende) vsl. 25./26. April 2020

**Der Innere Garten und das Innere Kind.** Grundbegriffe des hawaiianischen Schamanismus. Hinderliche Glaubenssätze transformieren, Kreativität und Lebendigkeit freisetzen. Harmonisierungsritual, "Sprung in die Zukunft".

Einzeltermine (nach Vereinbarung)

**Individuelle Einzelbegleitung mit schamanischen Methoden, Quantenheilung und Blüten-Essenzen**

(ganz auf die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt. empfohlen ca. alle 3 Monate)

**Organisatorisches**

Die komplette Ausbildung besteht aus 8 Wochenenden, 2 Tagesseminaren und einem 5tägigem Ferienseminar. Diese Module werden verteilt über den Zeitraum von 2 Jahren angeboten. Nach 2 Jahren beginnt ein neuer Zyklus, d.h. versäumte Module können auf Wunsch dann nachgeholt werden. Alle Module sind einzeln zu buchen. Das lässt Dir größtmögliche Freiheit. Eine Regelmäßigkeit in der Teilnahme ist natürlich vorteilhaft und empfehlenswert, wenn Du wirklich etwas verändern und erreichen willst.

Die maximale TeilnehmerInnenzahl liegt bei 8-12 Personen (unterschiedlich).

Es kann sehr unterstützend sein, sich parallel in schamanischer Einzelarbeit von mir begleiten zu lassen. Termine für Einzelbegleitung werden ganz nach individuellen Bedürfnissen vereinbart.

**Finanzielles**

Der Preis für ein Wochenende beträgt für Frühbucher (bis 3 Wochen vor Seminarbeginn) 195 €, danach regulär 225 €. Die beiden Tagesseminar zusammen kosten zusammen 240 €, für Frühbucher 200 €. Der fünftägige Maskentanz kostet für Frühbucher 350 €, regulär 390 € (incl. Material).

Nach individueller Absprache ist für Geringverdiener ist eine Ermäßigung möglich. Wiederholer können zu einen deutlich reduzierten Preis teilnehmen, wenn Plätze frei sind.

Für Einzelbegleitung beträgt der ermäßigte Stundensatz 50 € (statt 60 € regulär), wenn Du an der Ausbildung teilnimmst.

## Veranstaltungsorte

Veranstaltungsort für die Wochenend-Seminare ist im Jahr 2018 das Yoga- und Vitalzentrum Bär, Rudolf-Seeberger-Allee 33, 82407 Wielenbach, für die Chakratier-Reisen 2019 das Puja-Praxishaus in Weilheim, für den 5-tägigen Krafttier-Maskenbau und -tanz sind wir auf einem Seminar-Bauernhof im Allgäu, für die schamanischen Heilweisen in der Grünen Blume in Weilheim und für das Innere Kind auf dem Wieshof bei Weilheim-Marnbach.

Die Einzelbegleitung ist in meinem Coaching-Raum in Wielenbach.

## Mehr Information

Für individuelle Beratung kannst Du mich gerne per Mail kontaktieren oder einfach anrufen.

**Meine Vision** ist es, dass Du im Laufe der Ausbildung

- Deine Ressourcen aktivierst
- Deine Lebensaufgabe(n) entdeckst
- Eine Vision entwickelst und anfängst sie zu verwirklichen
- Deine Träume lebst
- Transformation und Heilung erfährst
- Dich selbst und andere mehr liebst
- frei bist, ganz Du selbst zu sein

Ich freue mich, wenn Du dieses Angebot nutzt, und ich Dich ein Stück auf Deinem persönlichen Lebensweg begleiten darf.

Herzlichst Monika



MONIKA RUHSTORFER  
Innere & Äußere Reisen<sup>☆</sup>

Information,  
Anmeldung & Leitung:

Monika Ruhstorfer  
Innere & Äußere Reisen<sup>☆</sup>  
Demollstr. 10  
D-82407 Wielenbach  
Tel. 0881 / 927 87 91  
Fax. 0881 / 927 87 90  
[monika-ruhstorfer@web.de](mailto:monika-ruhstorfer@web.de)  
[www.monika-ruhstorfer.com](http://www.monika-ruhstorfer.com)